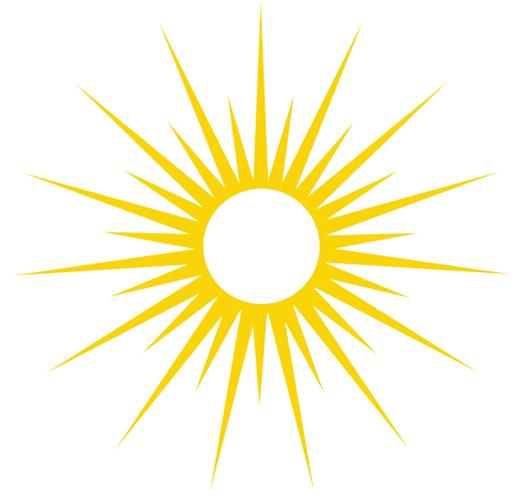


# Entspannt in die Ferien

Packliste für die ganze Familie

[www.zeitharmonie.de](http://www.zeitharmonie.de)





## Entspannt in die Ferien

*Vor dem Urlaub kann es schon mal trübelig werden, denn bevor du in die wohlverdienten Ferien starten kannst, ist einiges zu tun. Sind die Ausweise noch gültig? Muss noch eine Auslandsrankenversicherung abgeschlossen werden? Wer kümmert sich um die Blumen oder die Leerung des Briefkastens? Passen dem Kind die Badelatschen noch oder sollten noch welche besorgt werden?*

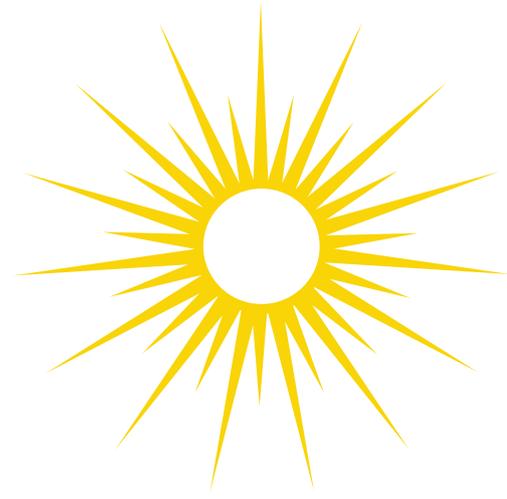
*Mit einer guten Planung startest du entspannt in den Urlaub. Eine Checkliste hilft dir dabei, an die wichtigsten Dinge zu denken.*

*So nutzt du deine Checkliste*

- 1. Streiche alles, was du definitiv nicht brauchen wirst komplett durch.*
- 2. Prüfe die Liste auf fehlende und individuelle Ergänzungen und füge diese an geeigneter Stelle hinzu.*
- 3. Hake ab, was du bereits, geprüft, organisiert oder gepackt hast.*

*Viel Freude beim Planen und Packen und einen schönen Urlaub.*





## Organisation zuhause

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Wer leert den Briefkasten?   | <input type="checkbox"/> Kühlschranksinhalt prüfen   |
| <input type="checkbox"/> Haustier-Pflege organisieren | <input type="checkbox"/> Müll entsorgen              |
| <input type="checkbox"/> Pflanzen-Pflege organisieren | <input type="checkbox"/> Heizung aus?                |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren        | <input type="checkbox"/> Wasser aus?                 |
| <input type="checkbox"/> Urlaubsadresse hinterlassen  | <input type="checkbox"/> Fenster und Türen schließen |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

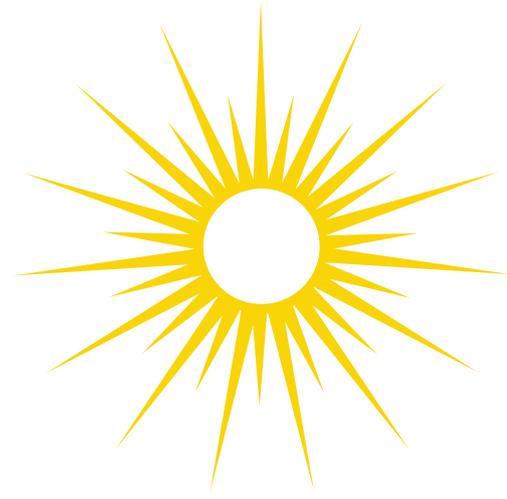
.....

.....

.....

.....





## Dokumente und Unterlagen

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ticket für Flug/Zug, Bahncard  | <input type="checkbox"/> Gesundheitskarten/Krankenkasse |
| <input type="checkbox"/> Unterkunft-/Hotelunterlagen    | <input type="checkbox"/> Auslandsrankenversicherung     |
| <input type="checkbox"/> Ausweis/Reisepass/Visum        | <input type="checkbox"/> Impfausweis                    |
| <input type="checkbox"/> Gültigkeit der Ausweise prüfen | <input type="checkbox"/> Stadtplan/Landkarten           |
| <input type="checkbox"/> Führerschein/ADAC/Mietwagen    | <input type="checkbox"/> Wanderkarten                   |
| <input type="checkbox"/> EC-/Kreditkarten               | <input type="checkbox"/> Reiseführer/App                |
| <input type="checkbox"/> Notfallnummern der Bank        |   |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

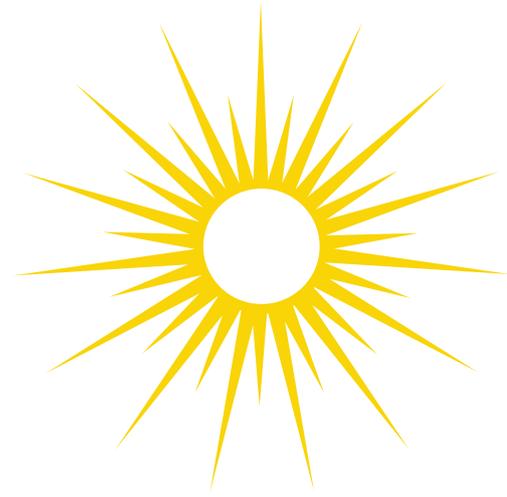
.....

.....

.....

.....





# Kleidung

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche  | <input type="checkbox"/> Badekleidung  |
| <input type="checkbox"/> Socken/Strumpfhose                                   | <input type="checkbox"/> Schlafsachen  |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Blusen/Pullover                             | <input type="checkbox"/> Wanderkleidung  |
| <input type="checkbox"/> Hosen (kurz/lang)                                    | <input type="checkbox"/> Gürtel  |
| <input type="checkbox"/> Kleider/Röcke  | <input type="checkbox"/> Uhren und Schmuck   |
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung  | <input type="checkbox"/> Schuhe: Wanderschuhe,<br>Turnschuhe, Sportschuhe,<br>Badelatschen/FlipFlops, Sandalen,<br>Hausschuhe, ... |
| <input type="checkbox"/> Jacken: Regenjacke, Strickacke,<br>Fleecejacke, .... |  |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

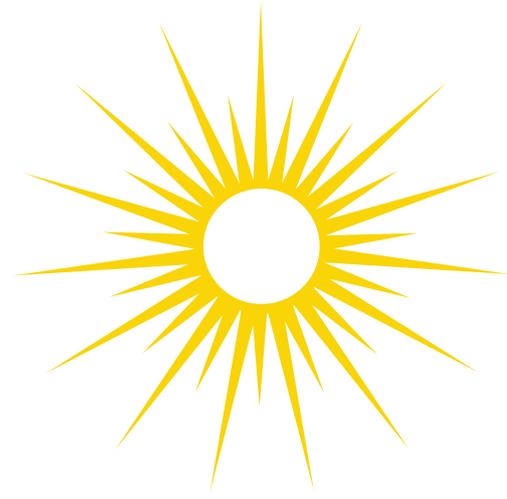
.....

.....

.....

.....





## Hygiene und Kosmetik

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Seife/Duschgel                            | <input type="checkbox"/> Ohrenstäbchen                               |
| <input type="checkbox"/> Haarwaschmittel und Spülung               | <input type="checkbox"/> Rasierer und Pflegezubehör                  |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste/-pasta/-seide                  | <input type="checkbox"/> Damenbinden/Tampons                         |
| <input type="checkbox"/> Hautpflege/Creme                          | <input type="checkbox"/> Make-up/Schminke                            |
| <input type="checkbox"/> Deo und/oder Parfüm                       | <input type="checkbox"/> Abschmink-Utensilien                        |
| <input type="checkbox"/> Lippenpflegestift                         | <input type="checkbox"/> Verhütungsmittel                            |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher                             | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsen/-behälter und<br>Pflegelösung |
| <input type="checkbox"/> Haarbürste/Kamm/Haargummi/<br>Haarspangen |  |

.....

.....

.....

.....

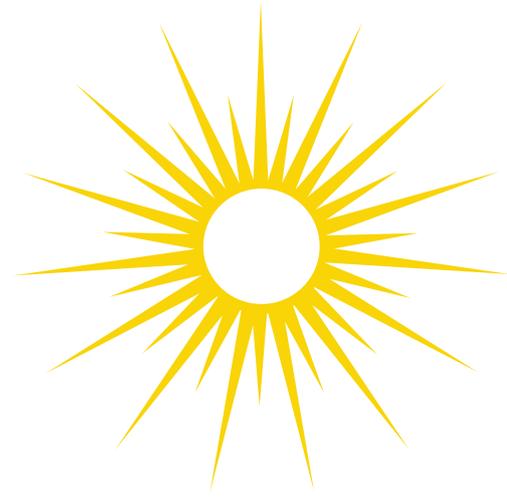
.....

.....

.....

.....





# Medikamente und Gesundheit

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tägliche Medikamente            | <input type="checkbox"/> Pflaster                   |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerztabletten            | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz/-creme/-spray |
| <input type="checkbox"/> Durchfalltabletten              | <input type="checkbox"/> After Sun-Lotion           |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Reiseübelkeit | <input type="checkbox"/> Mückenschutz               |
| <input type="checkbox"/> Fiebertabletten/Fiebersaft      | <input type="checkbox"/> Zeckenkarte oder -pinzette |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer               |   |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

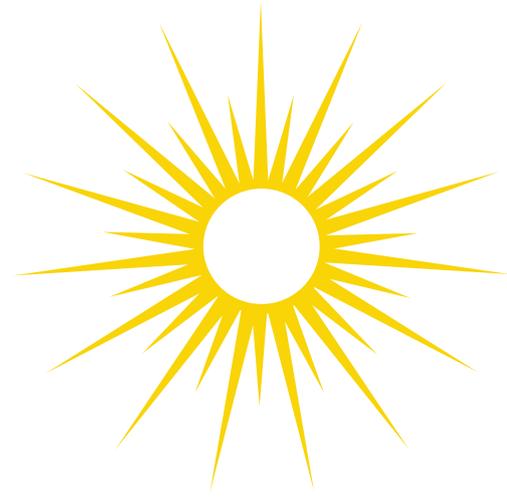
.....

.....

.....

.....





## Kinder und Baby

- Trinkflasche
- Snackbox
- Kuscheltier/Schnuffeltuch
- Spiele
- Bücher/Hörspiele
- Spielzeug
- Rucksack
- Malblock und Stifte

### Baby

- Trage/Kinderwagen/Buggy
- Fläschchen und Milch
- Brei/Gläschen und Löffel
- Windeln und Mülltüten
- Lappen und Pflegetücher
- Schnuller
- Babyphone
- Schlafsack
- Nachtlicht und Nachtmusik
- Wickeltasche, frisch gefüllt

.....

.....

.....

.....

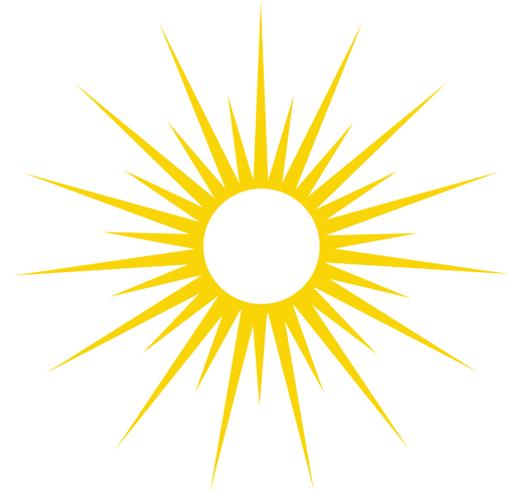
.....

.....

.....

.....





## Technische Ausrüstung

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handy/Smartphone            | <input type="checkbox"/> E-Reader                |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat                 | <input type="checkbox"/> Tablet/Laptop           |
| <input type="checkbox"/> Ladegeräte und nötige Kabel | <input type="checkbox"/> Musik                   |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer                   | <input type="checkbox"/> Hörbuch                 |
| <input type="checkbox"/> Adapter                     | <input type="checkbox"/> Prepaid-Guthaben prüfen |
| <input type="checkbox"/> Powerbank                   | <input type="checkbox"/> Reiseführer/App         |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

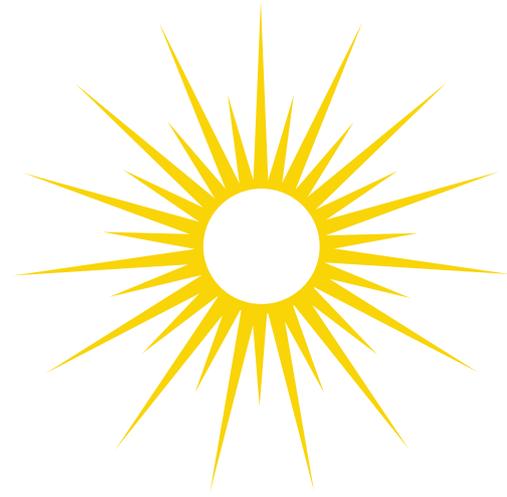
.....

.....

.....

.....





## Verschiedenes

- Brille(n)/Kontaktlinsen
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel
- Schreibgeräte/Stifte
- Block/Notizheft
- Reisewaschmittel
- Regenschirm

- Tasche/Rucksack/Beutel
- Auslandswährung/Bargeld
- Adressen für Postkarten
- Taschenlampe
- Nasen-Mundschutz/Masken
- Desinfektionsmittel
- Nachfüllbare Wasserflasche

.....

.....

.....

.....

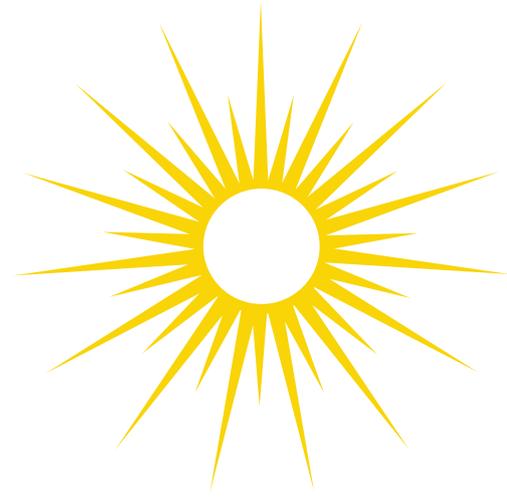
.....

.....

.....

.....



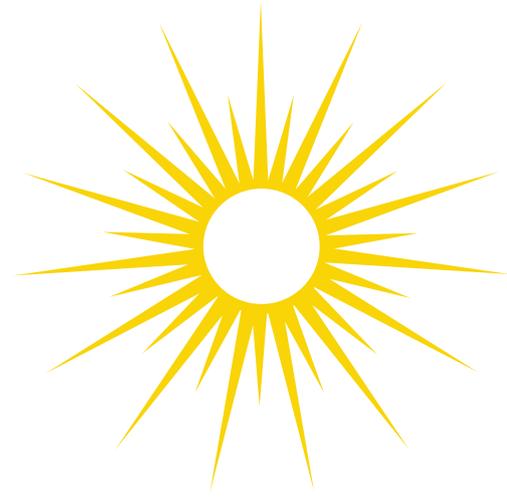


## Für dich

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Buch/Hörbuch                   | <input type="checkbox"/> Sportsachen      |
| <input type="checkbox"/> Rätselheft                     | <input type="checkbox"/> (Reise-)Tagebuch |
| <input type="checkbox"/> Spiele für drinnen und draußen | <input type="checkbox"/> ...              |

Two columns of horizontal dotted lines for writing notes.





## Wasser und Strand

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Strand-/Badetücher                           | <input type="checkbox"/> Windschutz               |
| <input type="checkbox"/> Strand-/Badedecken                           | <input type="checkbox"/> Wasser-/Strandspielzeug  |
| <input type="checkbox"/> Strand-/Badetasche                           | <input type="checkbox"/> Schwimmhilfen für Kinder |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz: Sonnenschirm/<br>Strandmuschel | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-box          |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

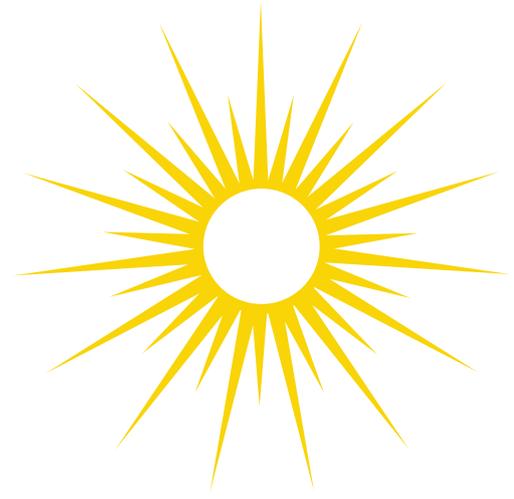
.....

.....

.....

.....





Weiteres:

Two columns of horizontal dotted lines for writing, each containing 10 lines.

